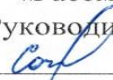



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №29»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
 / А.Р.Салахова  
Протокол № 1 от  
«29» 08 20 22 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УР  
МБОУ «СОШ №29» НМР РТ  
 /А.И.Кадырова  
«29» 08 20 22 г.

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ №29» НМР РТ  
 / А.А. Габдуллахатов  
Приказ № 5  
«29» 08 20 22 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
*объединения дополнительного образования*  
*«Волейбол»*  
*педагога дополнительного образования*  
*Бутянова Алексея Андреевича*

2022/2023 учебный год

### **Планируемые результаты.**

ФГОС второго поколения предъявляют особые требования к результатам освоения основных общеобразовательных программ. Данные результаты структурируются в соответствие с основными задачами общего образования, учитывающими индивидуальные, общественные и государственные потребности. Типологически образовательные результаты представлены следующим образом:

- предметные;
- метапредметные;
- личностные.

В концепции ФГОС второго поколения под *предметными* результатами понимается «усвоение обучаемым конкретными элементами социального опыта, изучаемого в рамках отдельного учебного предмета, — знаний, умений и навыков, опыта решения проблем, опыта творческой деятельности».

*Метапредметными* результаты понимаются как «освоенные обучающимся на базе одного, нескольких или всех учебных предметов способы деятельности, применимые как в рамках образовательного процесса, так и при решении проблем в реальных жизненных ситуациях».

*Личностные* результаты должны отразиться в сформированности системы ценностных отношений обучающихся к себе, другим участникам образовательного процесса, самому образовательному процессу и его результатам в образовательном процессе.

Федеральные государственные образовательные стандарты второго поколения значительное внимание уделяют метапредметным и личностным образовательным результатам. Внеурочная деятельность ориентирована на работу с интересами учащихся, развитием их личностных компетенций.

Программа организации внеурочной деятельности школьников по направлению «Физическая культура» предназначена для работы с детьми 7-9 класса и является механизмом интеграции, обеспечения полноты и цельности содержания программ по предметам, расширяя и обогащая его.

#### **Предполагаемый результат освоения программы по внеурочным занятиям «Волейбол»**

**В результате реализации данной программы учащиеся должны:**

##### **Знать/понимать:**

- ученики смогут более плодотворно учиться, меньше болеть;
- смогут участвовать в соревнованиях по волейболу различного масштаба;
- основы правильного физического развития;
- названия предметов, действий и явлений, связанных со сферами и ситуациями общения, характерными для детей данного возраста;

##### **Уметь (владеть способами познавательной деятельности):**

- приобретать необходимые теоретические знания;
- овладеть основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- прививать ученикам организаторских навыков;
- повышать уровень специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;

- знать правила игры в волейбол;

**Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

-знать основы технических приемов;

-уметь использовать тактические схемы;

-уметь выполнять индивидуальные и групповые действия;

-знать основы защитных действий;

-уметь выполнять перемещения;

-выступить на соревнованиях;

**Воспитательные результаты внеурочной деятельности:**

**Первый уровень** результатов – приобретение социальных знаний о ситуации межличностного взаимоотношения, освоение способов поведения в различных ситуациях.

**Второй уровень** результатов – получение школьниками опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, родина, природа, мир, знания, труд, культура).

**Третий уровень** результатов – получение школьниками опыта самостоятельного общественного действия (умение представить зрителям собственные проекты, спектакли, постановки), в том числе и в открытой общественной среде.

**Качества личности, которые могут быть развиты у обучающихся в результате занятий:**

-толерантность, дружелюбное отношение;

-познавательная, творческая, общественная активность;

-самостоятельность (в т.ч. в принятии решений);

-умение работать в сотрудничестве с другими, отвечать за свои решения;

-коммуникабельность;

-уважение к себе и другим;

-личная и взаимная ответственность;

-готовность действия в нестандартных ситуациях;

**Форма подведения итогов:** соревнования, товарищеские игры.

Тематическое планирование составлено на основе требований федерального компонента государственного стандарта общего образования по авторской комплексной программе физического воспитания учащихся.

Рассчитана на 6 часа в неделю.

В процессе изучения у учащихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, учащиеся приобщаются к здоровому образу жизни, приобретают привычку заниматься физическим трудом, умственная нагрузка компенсируется у них физической. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность, способствуют поддержке при изучении общеобразовательных предметов, так как укрепляют здоровье.

Игра в волейбол направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Цель программы – углублённое изучение спортивной игры волейбол.

Основными задачами программы являются:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу;

Набор в группы осуществляется не на конкурсной основе, главное – желание ребенка заниматься в кружке.

### **Содержание курса объединения дополнительного образования**

1.Инструктаж по Т.Б. на занятиях. Стойка волейболиста.

2.Техника нападения.

Стойки и перемещения. Передачи мяча сверху двумя руками, над собой. Подачи мяча. Прямой нападающий удар. Отбивание мяча кулаком через сетку в прыжке, после перемещения.

3.Техника защиты.

Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками. Прием снизу двумя руками. Прием мяча с подачи.

4.Специальная физическая подготовка.

Стойки, перемещения волейболиста. Подводящие упражнения для приема и передач, подач. Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести. Прыжковая и силовая работа. Чередование упражнений на развитие качеств применительно к изученным техническим приемам и выполнение этих же приемов.

### Тематическое планирование

<b>№</b>	<b>Наименование разделов</b>	<b>Кол-во часов</b>
1	Инструктаж по Т.Б. на занятиях. Стойка волейболиста.	2
2	Общая и специальная физическая подготовка. Основы техники и тактики игры.	54
3	Учебные игры и соревнования.	80
	<b>Итого</b>	<b>136</b>

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №29»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

Приложение к рабочей программе  
по волейболу

утвержденной приказом

№ 325 от «29» 08 2022г.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

*объединения дополнительного образования «Волейбол»*

*Бутянова Алексея Андреевича*

2022/2023 учебный год

### Календарно – тематическое планирование

№ урока (сквозная нумерация)	Раздел, тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
1.	Инструктаж по Т.Б. на занятиях. Стойка волейболиста (в технике нападения и защиты). Перемещения в стойке волейболиста приставными шагами боком, лицом и спиной вперед.	2	1.09.22	
2.	Ходьба, бег (особенно при игре в нападения и защите), перемещения. Передача мяча двумя руками сверху на месте. Передача мяча над собой. Учебная игра в волейбол.	4	2.09.22 5.09.22	
3.	Перемещение приставными шагами: лицом вперед, правым, левым боком вперед, спиной вперед. Передача мяча двумя руками сверху на месте. Передача мяча над собой. Учебная игра в волейбол.	2	7.09.22	
4.	Двойной шаг вперед, назад, скачок (в технике нападения и защиты). Передача мяча двумя руками сверху во встречных колоннах с переходом в конец противоположной колонны. Учебная игра в волейбол.	2	12.09.22	
5.	Остановка шагом, прыжком (в нападения, защите). Перемещение приставными шагами: лицом вперед, правым, левым боком вперед, спиной вперед. Учебная игра в волейбол.	2	14.09.22	
6.	Прыжки (особенно в нападения, защите), перемещение защите, в 2, 3 шага. Учебная игра в волейбол.	4	19.09.22 21.09.22	
7.	Передача мяча сверху двумя руками в стенку. Передача мяча двумя руками сверху после перемещений. Учебная игра в волейбол.	2	26.09.22	
8.	Передача мяча сверху двумя руками вверх - вперед. Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Учебная игра в волейбол.	2	28.09.22	
9.	Многократная передача мяча сверху двумя руками над собой. Передачи мяча в прыжке. Учебная игра в волейбол.	4	3.10.22 5.10.22	
10.	Отбивание мяча через сетку в непосредственной близости от неё, стоя на площадке и в прыжке. Отбивание мяча кулаком снизу. Учебная игра в волейбол.	4	10.10.22 12.10.22	
11.	Приём мяча сверху двумя руками. Прием мяча двумя снизу. Прием «планера». Учебная игра в волейбол.	4	17.10.22 19.10.22	
12.	Выбор места для выполнения второй передачи. Учебная игра в волейбол.	4	24.10.22	

			26.10.22	
13.	Сочетание способов перемещений. Верхняя прямая подача в прыжке. Учебная игра в волейбол.	2	7.11.22	
14.	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 3. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	2	9.11.22	
15.	Взаимодействие игрока зоны 4 с игроком зоны 3. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4. Учебная игра в волейбол.	2	14.11.22	
16.	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. Учебная игра в волейбол.	2	16.11.22	
17.	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Учебная игра в волейбол.	2	21.11.22	
18.	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 4. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Учебная игра в волейбол.	2	23.11.22	
19.	Верхняя прямая подача. Прием мяча с подачи. Учебная игра в волейбол.	2	28.11.22	
20.	Выбор места для выполнения подачи. Верхняя прямая подача. Учебная игра в волейбол	2	30.11.22	
21.	Приём нижней прямой подачи снизу двумя руками. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.	2	5.12.22	
22.	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 2 при второй передаче. Передача из зон 1, 6, 5 в зону 3 с приема подачи. Учебная игра в волейбол.	2	7.12.22	
23.	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 4 при второй передаче. Учебная игра в волейбол.	2	12.12.22	
24.	Взаимодействие игрока зоны 4 с игроком зоны 3 при второй передаче. Учебная игра в волейбол.	2	14.12.22	
25.	Взаимодействие игрока зоны 2 с игроком зоны 3 при второй передаче. Учебная игра в волейбол.	2	19.12.22	
26.	Выбор места при приеме нижней прямой подачи. Нижняя прямая подача. Учебная игра в волейбол.	2	21.12.22	
27.	Верхняя прямая подача. Верхняя прямая подача в прыжке. Учебная игра в волейбол.	4	26.12.22 9.01.23	
28.	Передача мяча двумя руками сверху для нападающего удара. Прямой нападающий удар. Учебная игра в волейбол.	2	11.01.23	
29.	Взаимодействие игрока зоны 1 с игроком зоны 6. Передача из зон 1, 6, 5 в зону 3 с приема подачи. Учебная игра в волейбол.	2	16.01.23	



30.	Взаимодействие игрока зоны 5 с игроком зоны 6. Прием мяча с подачи. Учебная игра в волейбол.	2	18.01.23	
31.	Взаимодействие игрока зоны 6 с игроком зоны 5,1. Прием мяча с подачи. Учебная игра в волейбол.	2	23.01.23	
32.	Сочетание способов перемещений с техническими приёмами. Учебная игра в волейбол.	4	25.01.23 30.01.23	
33.	Падения и перекаты после падения. Прием мяча с подачи в зону 3. Учебная игра в волейбол.	2	1.02.23	
34.	Прямой нападающий удар по ходу сильной рукой из зоны 4. Верхняя прямая подача в прыжке. Учебная игра в волейбол.	2	6.02.23	
35.	Прямой нападающий удар по ходу сильной рукой из зоны 2. Верхняя прямая подача в прыжке. Учебная игра в волейбол.	2	8.02.23	
36.	Прямой нападающий удар по ходу сильной рукой из зоны 3. Вторая передача из зоны. Учебная игра в волейбол.	2	13.02.23	
37.	Чередование способов подач. Вторая передача из зоны 3. Учебная игра в волейбол.	2	15.02.23	
38.	Выбор места для выполнения нападающего удара. Вторая передача из зоны 3 в прыжке. Учебная игра в волейбол.	2	20.02.23	
39.	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи у сетки. Учебная игра в волейбол.	4	22.02.23 27.02.23	
40.	Взаимодействие игрока зоны 3 с игроком зоны 4 при второй передаче. Учебная игра в волейбол. Передача из зон 1, 6, 5 в зону 3 с приема подачи.	2	1.03.23	
41.	Приём подачи и направление мяча в зону 2; вторая передача в зону 3. Учебная игра в волейбол.	2	6.03.23	
42.	Приём подачи и направление мяча в зону 2; вторая передача в зону 4. Учебная игра в волейбол.	2	13.03.23	
43.	Приём подачи и направление мяча в зону 4; вторая передача в зону 3. Учебная игра в волейбол.	2	15.03.23	
44.	Передача двумя руками в прыжке. Прямой нападающий удар. Учебная игра в волейбол.	2	20.03.23	
45.	Чередование способов подач. Прямой нападающий удар. Учебная игра в волейбол.	4	22.03.23 3.04.23	

46.	Одиночное блокирование прямого нападающего удара по ходу (в зонах 4, 3,2). Учебная игра в волейбол.	2	5.04.23	
47.	Выбор места при блокировании. Нападающий удар с поворотом туловища. Учебная игра в волейбол.	2	10.04.23	
48.	Определение времени для отталкивания при блокировании и своевременного выноса рук над сеткой. Учебная игра в волейбол.	2	12.04.23	
49	Приём мяча снизу одной рукой (правой, левой), ногой (в сложных условиях). Скидка. Учебная игра в волейбол.	2	17.04.23	
50.	Подача мяча в заданную зону. Нападающий удар с переводом рукой. Учебная игра в волейбол.	2	19.04.23	
51.	Выбор места при страховке партнера, принимающего мяч. Скидка. Нападающий удар с переводом рукой. Учебная игра в волейбол.	2	24.04.23	
52.	Передача нападающему, к которому связующий стоит спиной. Учебная игра в волейбол.	4	26.04.23 3.05.23	
53.	Нападающий удар с задней линии. Индивидуальные тактические действия в нападении. Учебная игра в волейбол.	4	8.05.23 10.05.23	
54.	Прием мяча снизу двумя руками и одной с падением вперед на руки и перекатом на грудь-живот. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Учебная игра в волейбол.	6	15.05.23 17.05.23 22.05.23	
<b>всего</b>		<b>136</b>		